

Doğru el yıkama !



1 Ellerimizi ıslatıp, sabunu ellerimizin bütün yüzeylerine dağıtalım.



2 Avuçlarımızın içini - dışını, parmak araları ve uçlarını iyice ovalayalım. (10 - 20 saniye)



3 Ellerimizi bol su ile durulayalım. (10 saniye)



4 Musluğu, ellerimizi kuruladığımız kağıt havlu ile kapatalım.