

 ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	HB.TL.13
	YAYIN TARİHİ:	OCAK 2007
	REVİZYON NO:	01
	REVİZYON TARİHİ:	HAZİRAN 2018
	SAYFA NO:	1 / 1
SOLUNUM KAS KUVVETLENDİRME TEKNİKLERİ UYGULAMA TALİMATI		

1. **AMAÇ:** Hastaya solunum kas kuvvetlendirme teknikleri uygulama yöntemlerini tanımlamaktır.

2. **KAPSAM:** Bu talimat İşlemi Yapan Tüm Birimleri kapsar.

3. **KISALTMALAR:**

4. **TANIMLAR:**

5. **SORUMLULAR:** Solunum Fizyoterapistleri.

6. **FAALİYET AKIŞI:**

6.1. **İŞLEM 1: IRT (Inspiratory Resistance Training) - Solunum Direnç Eğitimi Uygulaması:**

6.1.1. Weaning(ayırma) işlemi uygulanacak olan hastaya uygulanır.

6.1.2. Hastanın entübasyon tüpü yada trakeostomi tüpünden 1-2 numara daha düşük IRT cihazı nebulizasyon devresine takılarak T-tüpte iken uygulanır.

6.1.3. Hasta mekanik ventilasyonda SIMV modunda, FIO₂ % 40, solunum sayısı 2 iken; hasta IRT ye alınır.

6.1.4. 30 dak. IRT uygulanır.

6.1.5. 120 dak. Mekanik ventilasyon desteğinde SIMV modunda, solunum sayısı 10 verilerek desteklenir.

6.1.6. Ardından 60 dak. FIO₂ % 40 ayarlanarak T-tüpe IRT cihazı olmadan takılır.

6.1.7. Bu işlem sırasında hastanın solunum sayısı, kan gazları, SpO₂'si takip edilmelidir.

6.1.8. Hasta tolere edemezse işlem iptal edilir.

6.2. **İŞLEM 2: IMT (Inspiratory Muscle Trainer) - İspiratuar Kas Çalıştırıcı:**

6.2.1. Yapılacak işlemler hastaya anlatılır.

6.2.2. IMT aletine ağızlık takılır. Hastanın burnuna klips yerleştirilir.

6.2.3. Valfi açmaya yetecek kadar derin nefes alması söylenir.

6.2.4. Ardından nefes verilir. Aralıksız olarak 10 kez tekrarlanır.

6.2.5. Günde 10 tekrarlı 8-12 kez uygulanır.

6.3. **İŞLEM 3: PEP (Positive Expiratory Pressure Device) - Pozitif Ekspiratuar Basınç Cihazı:**

6.3.1. Yapılacak işlemler hastaya anlatılır.

6.3.2. PEP aletine ağızlık takılır. Hastanın burnuna klips yerleştirilir.

6.3.3. 2-3 kez hasta alabildiği kadar derin nefes alır ve verir.

6.3.4. Hasta aleti ağızından uzaklaştırıp öksürür.

6.3.5. Her uygulamada 4-5 set, setler 2-3 nefesi içerecek şekilde günde 4-6 kez uygulanır.

7. **İLGİLİ DOKÜMANLAR:**

7.1. Yataklı Tedavi Kurumları İşletme Yönetmeliği

7.2. Sağlıkta Kalite Standartları

7.3. Sağlıkta Kalitenin Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesine Dair Yönetmelik

HAZIRLAYAN: UZMAN HEKİM	KONTROL EDEN: KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN: BAŞHEKİM
--	---	--------------------------------------