



Tasarım: Hastaneler Bilgi İşlem Merkezi

3 YAŞ

- Hayvanların resimlerinin olduğu kitapta en azından bir hayvanın ismini söyler mi?
- Beş dakika boyunca ona hikaye okuduğunuzda hoşlanır mı?
- Anlattığınız hikaye ile ilgili sorularınızı cevaplar mı?
- 5 ayak mesafesinden başının üstünden sizin karnınıza topu fırlatır mı?
- Çoğu yetişkini kolaylıkla anlıyor mu?
- Sen kız mısın erkek misin sorularına cevap verebiliyor mu?
- En azından bir rengi söyleyebiliyor mu?
- Çoğu zaman 3 kelimelik cümle kurabiliyor mu?
- Basit sorulara evet yada hayır diye cevap verebiliyor mu?
- Soru sorar mı? Baba nerede? Bu kim? şeklinde sorular sorar mı?
- Tuvaletinin geldiğini söyleyebilir mi?
- Düğmesini açabilir mi?
- Büyüklük küçüklük kavramlarını bilir mi?
- Oyuncakları amacına uygun kullanır mı?
- İsmi ne diye sorulunca ismini söyler mi?
- Sevdiği tercih ettiği arkadaşı var mı?
- İki , üç gün önceki olayları hatırlar mı veya anlatır mı?
- Yarımın veya bütünün ne olduğunu anlar mı?



4 YAŞ

- En azından 10 kez 3 pedallı bisikletin pedalını çevirebiliyor mu?
- Saklambaç gibi kurallı oyunları oynayabiliyor mu?
- Kitabın sayfalarını çevirebiliyor mu?
- Bildiği bir hikayeyi tekrar anlatabiliyor mu?
- Resimde gördüğü hikayeyi size anlatabiliyor mu?
- Fiilleri kullanabiliyor mu?
- Yapmış gibi oyun oynuyor mu? (Örneğin; olmayan bir bardaktan çay içmek gibi)
- Daireyi kopyalayabiliyor mu?
- Yazı yazar gibi yapabiliyor mu?
- Dört kelimelik cümle kurabiliyor mu?
- Uzun -kısa kavramını biliyor mu?
- Tuvalete yardımsız gider mi?
- Ezbere reklam, şiir söyler mi?
- Yaşını bilir mi?
- Yardımsız kıyafetlerini, ayakkabılarını giyinebilir mi?
- Eğer ve nasıl kelimesini anlamına uygun kullanır mı?

5 YAŞ

- Çocuğunuz sizden ayrıldığı zaman bir arkadaşı veya bakıcısı ile vakit geçirebiliyor mu?
- En azından 3 rengin ismini söyleyebiliyor mu?
- Merdivenden inebiliyor mu?
- 3 nesneyi arka arkaya saydığınızda onları sırayla size gösterebiliyor mu?
- Parayı doğru isimlendiriyor mu?
- Kareyi çizebiliyor mu?
- Alfabeden bazı harfleri gördüğü zaman onları tanıyabiliyor mu?
- Çocuğunuz isminin ilk harfini yazıyor ya da tanıyor mu?
- Çocuğunuz tek haneli rakamları tanıyor ya da isimlendiriyor mu?

6 YAŞ

- Kendi ayakkabılarını bağlayabiliyor mu?
- Çocuğunuz yardım olmadan kendi üstünü giyebiliyor mu?
- 10'a kadar sayabiliyor mu?
- Alfabede en az 10 harfi tanıyabiliyor mu?
- 15 tane veya daha fazla kelimeyi tanıyor mu?



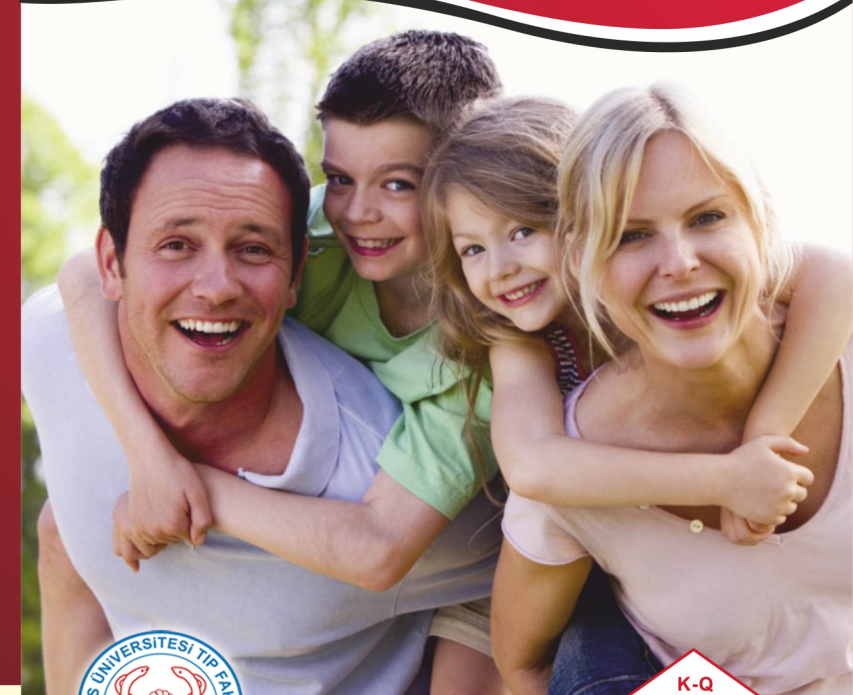
Bir ebeveyn olarak çocuklarınızın gelişimindeki alt başlıkları listelemek için en önemli kişiler sizlersiniz. Bu broşürde sıralanan sorular size çocuğunuz hakkında ipuçları veya yanlış giden şeyler hakkında uyarı sağlayacaktır. Hayır, cevabı uyarı işareti olabilir, kafanıza takılan herhangi bir sorun için doktorunuza başvurun. Bu broşürdeki bilgiler test niteliği taşımamaktadır, size çocuğunuzun gelişimi hakkında kesin bilgiler sağlamayacaktır.

Kafanızı karıştıran konular hakkında çocuk psikiyatristininiz ile görüşün. Birçok sorun erken tespit edilirse tedavi olma olasılığı daha yüksek olacaktır.



T.C. ERCIYES ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANELERİ
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD.

ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİ



K-Q TSE-EN-ISO 9000

ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİ

Çocuğunun gelişimini gözlemek anne ve babalar için mükemmel bir tecrübeydir. Oturmak, yürümek, konuşmak gelişimin temel yapıtaşlarıdır fakat çocuğunun gelişmesi kompleks ve devam eden bir süreçtir. Çocuklar sürekli fiziksel ve zihinsel olarak gelişim gösterirler.

Çocukların gelişimi aynı zamanda olmamasına rağmen çocuğunun bazı şeyleri belli zamanlarda tamamlamalıdır. Bir ebeveyn olarak çocuğunun gelişimini en iyi siz takip edebilirsiniz. Takip için bu broşürde verilen gelişim basamaklarını kullanabilirsiniz.

Yaşı geldiğinde broşürdeki basamakları takip edin

Unutmayın hayır cevabı her zaman bir problem anlamına gelmez. Her çocuk gelişim basamaklarını tamamlar ve bazen çocuklar daha yavaş gelişebilir. Unutmayın bu bilgiler size sadece rehber olacaktır.

Aşağıdakileri doktorunuzla paylaşın

- Çocuğunuzun önemli gelişim farklılıklarını
- Yaşında yapması gerekenleri ve yapamadıklarını

3 AY

- Çocuğunuz ağlama dışında guguldama, babıldama gibi sesler çıkarıyor mu?
- Sizin sesinize cevap veriyor mu?
- Çocuğunuzun elleri sıklıkla açık mı?
- Dik pozisyonda tuttuğunuz zaman 1 dakikadan fazla başını tutabiliyor mu?
- Ani gürültü veya sestten ürüp sızıyor mı?
- Yüzüstü yatarken başını kaldırır mı?
- Gözleri ile hareket eden şekilleri izler mi?
- Biberonu ,anne memesini görünce hareketlenir mi veya ağzını açar mı?
- Sırtüstü yatarken ellerini seyreder mi?
- Siz onunla konuşup gülümserseniz oda size gülümser mi?
- Gözleri ile hareket eden nesneleri izler mi?

6 AY

- Çocuğunuz ellerini birlikte tutarak onlarla oynar mı?
- Çocuğunuz sesin geldiği tarafa kafasını çeviriyor mu?
- Çocuğunuzu ellerinden tuttuğunuz zaman kendi ağırlığını bacaklarına verebiliyor mu?
- Çocuğunuz kırıntı gibi küçük nesneleri görebiliyor mu?
- Çocuğunuz ses dizesi çıkarıyor mu?
- Başkalarının duygularına tepki veriyor mu?(siz azarladığınız zaman yüzünü ekşitir mi, güldüğünüzde gülümser mi)?

- Yatarken masal anlattığınızda çocuğunuz rahatlıyor mu?
- Çocuk aynada kendi hareketlerini fark ediyor mu?
- Onu kucaklamanız için size yaklaşıyor mu?
- Siz gıdıklamadan dokunmadan yüksek sesle güler mi?
- Ek besinlere geçtiniz mi?
- Elindeki oyuncakları ekmeği ağzına götürür mü?
- Biraz uzaktaki oyuncaklara eşyalara uzanır mı?
- Eşyaları eline alıp bakar mı?
- Eşyaları bir elinden öbür eline geçirir mi?

9 AY

- Çocuğunuz oyun oynarken siz arkasından sessizce gediğinizde sizi duyuyor mu? Küçük bir fısıltı da duyuyorsa evet deyin
- Çocuğunuz desteksiz oturabiliyor mu?
- Dizlerinin veya dirseklerinin üstünde sürünebiliyor mu veya emekleyebiliyor mu?
- Çocuğunuz şişeyi tutabiliyor mu?
- Çocuğunuz bilerek oyuncakları fırlatıyor veya düşürüyor mu?
- Oyuncaklarını vurup sallayabiliyor mu?
- Çocuğunuza bir kitap gösterdiğinizde karıştırıyor mu?
- Tanımadığı kişilere karşı tedbirli mi ?
- Ünlüler ve ünsüzleri kullanarak ses çıkarıyor mu?
- Eğilerek düşen eşyaları arar mı?
- Kollarının altından tutulunca yürüme hareketleri yapar mı?
- Sırt üstü yatarken yana döner mi?
- Sırt üstü yatarken yüz üstü döner mi?
- Elindeki kaşığı ses çıkarmak için yere vurur mu?
- Atta dediğinizde kapıya bakar mı?
- Elindeki iki kutuyu oyuncakları birbirine vurur mu?

12 AY

- Bir şeyi sakladığınızda arıyor mu yada sizin tekrar geri getirmenizi istiyor mu?
- Ayakta durabiliyor mu?
- Mobilyalara tutunarak yürüyebiliyor mu?
- En azından bir kelime söyleyebiliyor mu?
- Erişkinlerin basit hareketlerini taklit ediyor mu?
- Büyük bir istekle nesneleri ve yerleri araştırıyor mu?
- Müzik çalınca sallanır mı?
- Bir yere giderken bay bay yapar mı?
- Ayakta iken çömelir mi?
- Bana ver dediğinizde elindeki oyuncakları size uzatır mı?
- “hayır” “cıs” denince durur mu?

18 AY

- Çocuğunuz düzenli olarak kupa veya bardak tutuyor mu, dökmeden içiyor mu?
- Büyük odada düşmeden köşeden köşeye gitmeden yürüyebiliyor mu?
- Ayakkabılarını çıkarabiliyor mu?
- Kendi kendine yemek yiyebiliyor mu?
- Çocuğunuz stresli durumlarda size bakıyor mu?
- Öfke nöbetleri geçiriyor mu?
- Çocuğunuz 4-10 arasında kelime söyleyebiliyor mu?
- Resimde ismini söylediğiniz şeyi araştırıyor mu?
- Misafirlere oyuncaklarını gösterir mi?
- Geri geri yürür mü?
- Şarkı söyler yada mırıldanır mı?
- Topunu kaldır, bardağı içeri götür dediğinizde bunları yerine getirir mi?
- Şekerin ya da sakızın ambalajını açar mı?
- Koşar mı?
- Ayakkabısını yada çorabını çıkarır mı?
- Ayakta iken topa ayağı ile vurabilir mi?



2 YAŞ

- İki kelimelik cümle kuruyor mu?
- Elliye yakın kelime konuşuyor mu?
- Pijama veya pantolonlarını çıkarabiliyor mu? (çocuk bezi, çorap, çanta hariç)
- Düşmeden koşuyor mu?
- Resim kitabındaki resimlere bakabiliyor mu?
- Sevdiği bir kitapla ilgileniyor ve size onu okutmak istiyor mu?
- Size istediği şeyleri söyleyebiliyor mu?
- Kendi vücudunda en az bir yeri yeri gösterebiliyor mu?
- Başkalarının söylediği kelimeleri tekrar ediyor mu?
- Başka çocukların oyununa dahil oluyor mu?
- Çocuğunuz daha fazla bağımsızlaşıyor mu?
- Nesneleri topluyor veya istifliyor mu?
- İki küpü üst üste koyabiliyor mu?
- Kavanozların, şişelerin kapağını açar mı?
- Kapıyı açar mı?
- Basit ev işlerini yapar mı? Örneğin: bardağı mutfağa koyar mı? Hırkasını kaldırır mı?
- Çatal kaşık kullanarak yemek yer mi?
- Tehlikelerden kendini korur mu?
- Bir kutuyu alıp sanki arabaymış gibi oyun oynar mı?
- Kendi başına merdiven inip çıkar mı?
- “İlk önce mutfağa git, tabağı al, bana getir” gibi üç isteği yerine getirebilir mi?

