



Tasarım : Hastaneler Bilgi İşlem Merkezi

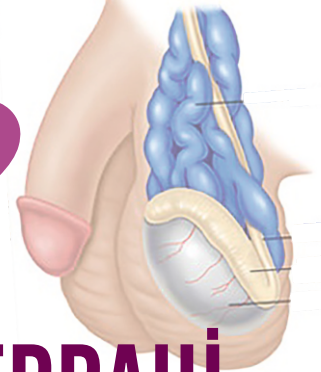
K-Q
TSE-ISO-EN
9000



T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



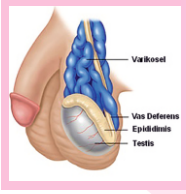
Varikosel ? nedir? MİKROCERRAHİ VARİKOSELEKTOMİ



Yayın No : 119

Varikosel nedir?

Erkeklerde yumurtalıklardan(testislerden) çıkan toplardamarların (venlerin) bozukluğu nedeniyle, bu damarlar içinde kirli kanın birikmesi ve şişlik oluşturmaya varikosel denmektedir.



Varikosel neden tedavi edilmelidir?

Erkek kısırlığının (erkek infertilitesi) en sık görülen ve düzeltililebilen nedenlerinin başında varikosel gelmektedir. Testisten atılamayan kanın birikmesi sonucu ısı artışı olması ve oksijensiz kanın testiste birikmesi sonucu testislerin gelişimini olumsuz etkilemektedir. Varikosel ilerleyici bir hastalık olup testis gelişiminde gerilemeye; sperm yapımını bozarak infertiliteye (çocuk sahibi olamama) neden olabilmektedir. Ergenlik çağı öncesi çocuklarda (Adolesan) varikosele sık rastlanır. Bu yaş gurubu çocuklarda genellikle belirti vermeden sadece doktor kontrolleri sırasında ortaya çıkabilir. Çoğunlukla sol tarafta görülse de iki taraflı olup olmadığı iyice araştırılmalıdır.

Nasıl tanı konur?

Tecrübeli bir Üroloji uzmanının yapacağı **muayene** en önemli tanı aracıdır. Ayakta ve yatarak yapılan muayene sonrası varikosel, 3 dereceye (grade) ayrılır. Tanıda, gerek görülürse **Renkli doppler ultrasonografi** yapılarak, damarların çapları, bu damarlara kirli kanın geri dönüp dönmediği, etkilenen testiste hacim kaybı olup olmadığı anlaşılır. Varikosel; spermelerde sayı, hareket ve şekil bozukluğuna neden olabildiği için, **sperm testi** bu testi verebilecek yaşta çocuklarda mutlaka yapılmalıdır.

Nasıl tedavi edilir?

Varikoselin tedavisi genel anestezi altında, kasık bölgesinden

yapılan yaklaşık 2-3 cm'lik kesi ile testis toplar damarlarına ulaşmak ve bu damarları bağlamaktır. Bu ameliyat "MİKRO CERRAHİ" tekniği ile yani ameliyat mikroskopu kullanılarak yapılır. Bu şekilde hastalığın tekrar etmesi (nüks) ihtimali oldukça azalmaktadır. Ameliyat ortalama 45-60 dk sürmekte olup hasta aynı gün hastaneden taburcu edilebilmektedir. Anestezi verileceği için işlem öncesi 6 saat su veya yiyecek alınmamalıdır.

Ameliyat sonrası öneriler nelerdir?

- Ameliyattan sonra 4 saat bir şey yenmemeli veya içilmemelidir.
- Cerrahi operasyonun ardından doktorun önereceği ilaçları, reçetede belirtilen dozda, belirtilen zamanlarda ve önerilen sürede kullanmanız gereklidir.
- Ameliyattan sonraki **7-10 gün** gibi bir süre sonra emilebilen dikişlerin baş kısımlarının alınması gerekebilir. **10 gün sonra Salı günü çocuk üroloji polikliniğine gelmeniz gereklidir.**
- Ameliyattan sonraki 2 – 5 aylık iyileşme süreci içerisinde ağır spor aktiviteleri ve çok efor sarf edilen egzersiz çeşitlerinden uzak durmanız önerilir.
- Eğer hasta, meni (sperm) testi verebiliyorsa ameliyattan yaklaşık **üç ay** sonra bu test yapılmalıdır.
- Ameliyattan sonra, ameliyat bölgesinde hafif kızarıklık ve kabuklanma olabilir.
- Ameliyattan **5 gün sonra banyo** yapılabilir.
- Genel olarak ameliyat ile ilgili bir sorun yaşadığınızda hastanemize başvurabilirsiniz.



İLETİŞİM

Çocuk Üroloji Polikliniği

0 352 207 6666

Dahili No : 21127 / 21136

erciyescocukuroloji@gmail.com