

KAN GRUBLARI DAĞILIMI

Hangi kan grupları en sık ve hangileri en nadir görülüyor?



Toplumumuzda en sık A RH(+) ve en nadir AB Rh(-) kan gurubu görülür.

A Rh(+)Poz: % 39

O Rh(+)Poz: % 29

B Rh(+)Poz: % 14

A Rh(-)Neg: % 6

AB Rh(+)Poz: % 5

O Rh(-)Neg: % 4

B Rh(-)Neg: % 2

AB Rh(-)Neg: % 2

KAN BAĞIŞI İŞLEMİ 15-20 DAKİKANIZI ALACAKTIR



**NE DERSİNİZ
BİR HAYAT KURTARMAK İÇİN
BU SÜREYİ GÖZDEN ÇIKARMAYA
DEĞMEZ Mİ**



**KAN BAĞIŞI YAPMAK İÇİN;
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ KAN MERKEZİ'NE BAŞVURABİLİRSİNİZ.**

Tel : 0 352 437 49 01 - 22350
e-posta : erukanmerkezi@erciyes.edu.tr

Tasarım:Hastaneler Bilgi İşlem Merkezi

Dök.No : F-BH-242 Yayın Tar. : Eylül 2011 Rev. No : - Rev. Tar. : -/-



**T.C
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ HASTANELERİ**



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ KAN MERKEZİ

**“HER DAMLA KAN BİR CAN”
SENDE KAN VER!!**



**K-Q
TSE-EN-ISO
9000**

Yayın No : 28

KAYIT;

Kan bağışısı olup olmayacağınızı belirlemek için; kan bağışısı öncesinde "Kan Bağışısı Sorgulama Formu"nu dikkatle okuyup doldurmanız gerekmektedir.

Kan Bağışısı Sorgulama Formunda; genel sağlık durumunuz, kullandığınız ilaçlar, bazı alışkanlıklarınız, Hepatit ve AIDS yönünden risk altında olup olmadığınız ile ilgili sorular vardır.

Sorulara vereceğiniz dürüst ve samimi yanıtlar hastalara güvenli kan sağlanması için çok önemlidir. Vereceğiniz bütün bilgiler gizli tutulacaktır.



DOKTOR MUAYENESİ;

Kan Bağışısı Sorgulama formunuz değerlendirilir ve kanhemogloblin düzeyiniz, tansiyonunuz, nabızınız, ateşiniz ölçülerek gerekli görülen diğer muayenelerin yapıldığı kısa bir kontrolden geçirilirsiniz.



KAN ALMA İŞLEMİ;

Yapılan muayene ve form değerlendirmesinden sonra şartlarınız uygunsa kan alma işlemine geçilir.

Kan alınacak bölge işlem öncesinde antiseptik solüsyonla temizlenir ve kan alma konusunda özel eğitim almış tecrübeli hemşirelerimiz tarafından steril iğneler ile kan alma işlemi gerçekleştirilir.

Bu işlem için kullanılan iğneler tek kullanımlıktır ve işlem sonunda imha edilmektedir.

Kan alma işlemi sırasında bağışçıya herhangi bir hastalığın bulaşma riski yoktur.

İKRAM VE DİNLENME;

Kan bağışısı sonrasında ikram bölümümüzde 10-15 dakika dinlenmeniz faydalı olacaktır. Dinlenme sırasında size ikram edeceğimiz meyve suyu sıvı kaybınızın giderilmesinde etkilidir.

KAN BAĞIŞINDAN SONRA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER;

- Kan bağışısı günlük yaşantınızın akışında önemli bir değişikliğe yol açmayacaktır.
- Ancak yine de dikkat edilmesi gereken bazı konular vardır.
- Kan bağışısında bulunulan günde bol sıvı alınmalı, bağışısı izleyen 2 saat boyunca sigara kullanılmamalıdır.
- Araç kullanılacak ise kan bağışısı sonrası 30 dakika içerisinde araç kullanılmamalıdır.
- Kan bağışısını takip eden 1 saat boyunca, kan dolaşımı reaksiyonlarının önlenmesi amacıyla uzun süreli ayakta durulmamalıdır.
- Kan vermiş olduğunuz kolunuza yapıştırılmış olan koruyucu bant 2 saatten önce çıkarılmamalıdır.
- Kan bağışısı yapılan günde ağır uğraşılarda bulunulmamalıdır. Örneğin; planörcülük, paraşüt sporları, araba ve motosiklet yarışı, dağcılık, dalgıcılık vs.
- Bağış günü, vücudu aşırı yoran ve sıvı kaybına yol açan aktivitelerden (sauna, spor vb) kaçınılmalıdır.
- Kan verilmiş olan kolla ilk birkaç saat ağır eşyalar taşınmamalıdır. Bu durum kanamaya yol açabilir.
- Kan bağışısından sonra baş dönmesi, baygınlık hissi olursa yere uzanılmalı veya baş iki dizinizin arasına alınacak şekilde oturulmalıdır.
- Alkol, ikinci yemek öğününden önce kullanılmamalıdır.