



T.C.

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ

TIP FAKÜLTESİ HASTANELERİ

GENEL CERRAHİ ANABİLİM DALI ENDOSKOPİ ÜNİTESİ

Gastroskopi

Rektosigmoidoskopi

Kolonoskopi

Nedir ?

K-Q
TSE-EN-ISO
9000



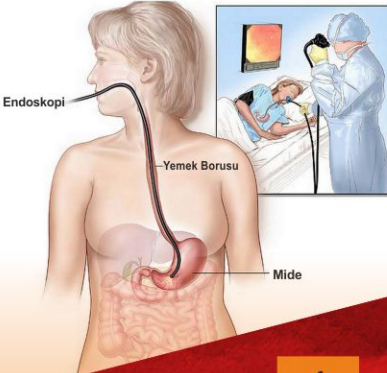
Yayın No : 59

GASTROSKOPİ

Gastroskopi Nedir ?

Gastroskopi ile neler yapılabilir?

- ➔ Gastroskopi yemek borusu, mide ve on iki parmak bağırsağının görülerek incelenmesine imkan sağlayan bir görüntüleme yöntemidir.
- ➔ Bu işlem ucunda ışık ve mikro kamera bulunan ince, yumuşak ve bükülebilen tüp şeklinde bir alet yardımıyla yapılmaktadır. Alınan görüntüler büyütülerek bir ekrana yansıtılmakta böylece organlar ile ilgili en ince detaylar görülebilmekte, hastalıklı dokular çok erken dönemde tanınmaktadır.
- ➔ Gastroskopi içerisinde geçirilen ince bir alet yardımıyla hastalıklı bölgelerden ağrısız biyopsi (parça) alma şansı da mevcuttur. Yine gastroskop içinden geçirilen özel aletler yardımıyla darlıkların genişletilmesi, polip adı verilen tümörlerin cerrahiye gerek kalmadan çıkarılması, yutulan yabancı cisimlerin çıkarılması ve kanamaların tedavisi de mümkündür.



Gastroskopi ne zaman gereklidir ?

- Yutma güçlüğü, göğüs arkasında yanma ve ağrı, ağıza acı su gelmesi gibi yemek borusunu ilgilendiren hastalıkların teşhisinde.
- Karnın üst kısmında ağrı, yanma, ekşime, bulantı, kusma, tedaviye cevap vermeyen kansızlık, nedeni bilinmeyen kilo kaybı gibi mide ve on iki parmak bağırsağı hastalığını düşündüren durumlarda.
- Ağızdan taze kan gelmesi ve kahve telvesi tarzında kusma veya siyah dışkılama ile kendini belli eden üst sindirim sistemi kanamalarının nedeninin tespit edilmesinde.
- Yemek borusu ve mide kanserlerinin teşhis edilmesinde.

Gastroskopi öncesi

herhangi bir şey yiyip içebilir miyim ?

İyi bir inceleme için midenizin tamamen boş olması gerekmektedir. Bu amaçla işlemden önceki en az 8 saat boyunca herhangi bir şey yememeniz ve içmemeniz gerekmektedir.

Sürekli kullanmakta olduğum ilaçlar var, ne yapmalıyım ?

Sürekli kullanmanız gereken çoğu ilacı (tansiyon, kalp, tiroid ilaçları gibi) işlemden 3 saat önce az miktarda su ile beraber alabilirsiniz.

Ancak;

- Aspirin kullanıyorsanız işlemden en az 7 gün önce, romatizma ilaçları, demir ilaçları kullanıyorsanız 5 gün önce kesmelisiniz.
- Şeker hastalığı nedeniyle ilaç kullanıyorsanız veya kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, doktorunuzu bu konuda uyarmalısınız.
- Romatizmal kalp kapak hastalığı, geçirilmiş kalp zarı iltihabı veya kalp kapak değişimi ameliyatı geçirdiyeniz endoskopi öncesi bu konuda endoskopi hemşiresini ve doktorunuzu bilgilendiriniz.

Gastroskopi



esnasında rahatsızlık hissedecek miyim ?

Endoskopi ünitemizde tüm hastalarımıza damar yolundan verilen ilaçlarla “Bilinçli Sedasyon” adı verilen özel bir anestezi uygulamaktayız. Bu yöntemde genel anestezide olduğu gibi tam bir bilinç kaybınız olmayacak, ancak oldukça rahatlamış ve uykulu bir hale gelerek işlemden rahatsız olmamanız sağlanacaktır. Ayrıca gastroskopi bittikten sonra kendinize geldiğinizde kullanılan ilaçların özel bir etkisi sayesinde işlemi genellikle hiç hatırlamayacaksınız. En önemlisi ise işlem esnasında kesinlikle ağrı, nefes darlığı veya bulantı - kusma şikayetiniz olmayacaktır.

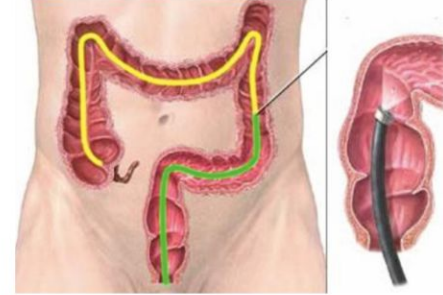
Gastroskopi işlemi nasıl yapılır ?

- Doktorunuz, yapılacak olan işlem ve karşılaşılabilecek problemler konusunda sizi bilgilendirecek, ayrıntılı bir tıbbi sorgulamanızı yapacak ve sonrasında işlemin yapılmasına izin verdiğinizizi gösteren bir onay formunu imzalamanızı isteyecektir.

REKTOSİGMOİDOSKOPİ

Rektosigmoidoskopi işlemi nedir ?

Kalın bağırsak, anüsten başlayarak ince bağırsağa kadar devam eden yaklaşık 1.5-2 metre olan bağırsak kısmıdır. Rektosigmoidoskopi işleminde anüs girişinden itibaren bağırsağın sondan 1/3 lük kısmı incelenmektedir. Bu işlemde ucunda ışık ve mikrokamera olan bir alet ile anüsten girilerek yukarı doğru ilerlenir ve barsak içinde görüntüler büyütülerek bir ekrana yansıtılır. Böylece çok küçük boyutlardaki hastalıklar dahi görünür hale gelir ve bunlardan parça alınabilir.



Rektosigmoidoskopi ne zaman gereklidir ?

- Dışkılama alışkanlığında değişiklik (yeni başlayan ishal, kabızlık atakları gibi)
- Büyük abdestte kan görülmesi
- Hemoroid, anüste çatlak veya makat bölgesinde apse varlığında

- Endoskopi odasına alındıktan sonra özel bir hasta önlüğü giymeniz, varsa gözlük veya takma dişlerinizi çıkarmanız istenecektir.
- İşleme başlamadan önce bulantı ve öğürtü olmasını engellemek için ağızınıza sprey tarzında uyuşturucu bir ilaç sıkılacak, sonrasında ise dişlerinizin arasına bir dişlik yerleştirilecektir. Bu dişlik nefes alıp vermenize engel olmaz.
- İşlem boyunca sol yanınıza yatar pozisyonda olacaksınız.
- Damar yoluyla sakinleştirici ilaçlar verilip siz iyice rahatladıktan sonra, doktorunuz endoskopi ağız yoluyla midenize doğru ilerletecektir. Gastroskopi, nefes alıp vermenizi engelleyen bir işlem değildir.

Gastroskopi sonrasında neler yapılacak ?

İşlem bittikten sonra, sakinleştirici ilaçların etkisi ortadan kalkıncaya kadar dinlenme odasında yaklaşık yarım saat kadar hemşire gözetiminde kalacaksınız.

Kendinize geldikten sonra gastroskopi bulguları konusunda doktorunuz tarafından detaylı olarak bilgilendirileceksiniz. İşlem esnasında biyopsi (parça) alınmışsa bunların sonuçlarını takip ediniz.

Önemli:

1. Gastroskopiden sonra şiddetli karın ağrısı, bulantı, kusma olursa ve şikayetler gittikçe kötüleşirse doktora haber vermelisiniz.
2. Gastroskopiden sırasında verilen ilaçlar uyku hali, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı yaratabileğinden, işlemden sonra en az 8 saat boyunca dikkat ve konsantrasyon gerektiren işlerden (araba kullanmak gibi) uzak durmalısınız.

Son zamanlarda kabızlık şikayeti olan 40 yaş üstü hastalarda, kanama, zayıflama, gece uykudan uyandıran ağrı, iştahsızlık gibi alarm bulguları yoksa fleksible rektosigmoidoskopi yeterli olabilir. Bu bulgular da varsa o zaman kolonoskopi yapılmalıdır. 40 yaş altı olup kanama olan kişilerde alarm bulgusu yoksa yine fleksible rektosigmoidoskopi yeterli olabilir.

Rektosigmoidoskopi işlemi için nasıl bir hazırlık yapılır?

- Rektosigmoidoskopik incelemenin yapılabilmesi için barsakların içinin boş ve temiz olması gereklidir ve bunun için hastalara özel bir bağırsak temizliği uygulanmalıdır. Aksi halde rektosigmoidoskopik değerlendirme yeterli fayda vermez, emekler boşa gider. İyi bir bağırsak temizliği ile değerlendirme ideal seviyede olur. İyi temizlik demek, işlem öncesi tuvalete gidildiğinde temiz beyaz su geliyor olmasıdır.
- Bağırsak temizliği merkezlere göre değişiklik gösterebilir. Bu nedenle size işlem için randevu verildiğinde ilgili hemşiremiz barsak temizliğini nasıl yapacağınızı, hangi ilaçları nasıl kullanacağınızı detaylı şekilde anlatacaktır.
- Aspirin kullanıyorsanız işlemden en az 3 gün önce, romatizma ilaçları, demir ilaçları kullanıyorsanız 5 gün önce kesmelisiniz.
- Aspirin kullanıyorsanız işlemden en az 3 gün önce, romatizma ilaçları, demir ilaçları kullanıyorsanız 5 gün önce kesmelisiniz.

- Şeker hastalığı nedeniyle ilaç kullanıyorsanız veya kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, doktorunuzu bu konuda uyarmalısınız.
- Romatizmal kalp kapak hastalığı, geçirilmiş kalp zarı iltihabı veya kalp kapak değişimi ameliyatı geçirdiyse endoskopi öncesi bu konuda endoskopi hemşiresini ve doktorunuzu bilgilendiriniz.

Rektosigmoidoskopi esnasında rahatsızlık hissedecek miyim ?

Endoskopi ünitemizde tüm hastalarımıza damar yolundan verilen ilaçlarla “**Bilinçli Sedasyon**” adı verilen özel bir anestezi uygulamaktayız. Bu yöntemde genel anestezide olduğu gibi tam bir bilinç kaybınız olmayacak, ancak oldukça rahatlamış ve uykulu bir hale gelerek işlemden rahatsız olmamanız sağlanacaktır. Ayrıca rektosigmoidoskopi bittikten sonra kendinize geldiğinizde kullanılan ilaçların özel bir etkisi sayesinde işlemi genellikle hiç hatırlamayacaksınız. En önemlisi ise işlem esnasında kesinlikle ağrı, nefes darlığı veya bulantı-kusma şikayetiniz olmayacaktır.

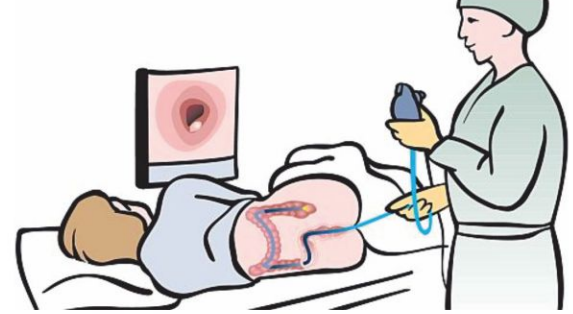
İşlem nasıl yapılır ?

- Doktorunuz, yapılacak olan işlem ve karşılaşılabilecek problemler konusunda sizi bilgilendirecek, ayrıntılı bir tıbbi sorgulamanızı yapacak ve sonrasında işlemin yapılmasına izin verdiğinizi gösteren bir onay formunu imzalamanızı isteyecektir.

KOLONOSKOPİ

Kolonoskopi nedir ?

Kalın bağırsak, anüsten başlayarak ince bağırsağa kadar devam eden yaklaşık 1.5-2 metre olan bağırsak kısmıdır. Kolonoskopi işlemi ise kalın bağırsağın içinin video endoskop denilen kıvrılabilen hortum şeklindeki bir cihazla gözle görülerek incelenmesidir. Cihazla makattan girilerek kalın barsağın başlangıcına doğru ilerlenir.



Kolonoskopi ne zaman gereklidir ?

- Kalın bağırsak kanserinin erken tanısı ve önlenmesi için; eğer yaşıınız 40-50'nin üzerindeyse her 5 senede bir kolonoskopi yaptırmalısınız. Kolonoskopiyle poliplerin bulunup çıkarılması ile kalın bağırsakta kanser gelişimi önenebilmektedir.
- Son zamanlara ortaya çıkan kabızlık sorunu
- Büyük abdestte kan görülmesi
- Uzun süreli kanlı veya kansız ishal
- Gaitada gizli kan pozitifliği
- Sebebi belirlenemeyen kansızlık
- Sebebi belirlenemeyen karın ağrısı

- Hasta inceleme sedyesine sol yan şekilde yatar. Sonra, rektosigmoidoskopi aleti makattan yukarıya doğru ilerletilir.
- İncelemeyi yapan doktorunuz bağırsak içinde gerek gördüğü yerlerden patolojik inceleme için örnekler alabilir.
- Doktorunuz eğer sizin için ileride daha büyük sorunlara neden olabilecek anormal bir lezyon, polip veya küçük boyutlu tümörler görürse bunları rektosigmoidoskopik inceleme sırasında çıkarır.

İşlemden sonra neler olur ?

Eve gittikten sonra evde 3-4 saat kadar istirahat etmeyi planlamalısınız. İşlemden sonra, o gün sizde gaz şikayeti olabilir, bu nedenle gaz yapan besinlerin alınmaması gereklidir. İstirahattan sonra normal diyetinize dönerek yemek yiyebilirsiniz. İşlem esnasında biyopsi (parça) alınmışsa bunların sonuçlarını takip ediniz.

Rektosigmoidoskopi'nin faydaları nelerdir ?

Bu işlem doktorun kalın bağırsağın makata yakın kısmındaki problemleri tanınmasını kolaylaştırır. Bunlardan bazılarının; mesela kanserin eğer erkenden tanınırsa tedavisi kolaylaşır. Polip varsa işlem esnasında polip çıkarılıp daha ileri işleme gerek bırakmayabilir.

Önemli :

- 1.Rektosigmoidoskopiden sonra şiddetli karın ağrısı, bulantı, kusma, makattan kanama olursa ve şikayetler gittikçe kötüleşirse doktora haber vermelisiniz.
- 2.Rektosigmoidoskopi sırasında verilen ilaçlar uyku hali, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı yaratabileceğinden, işlemden sonra en az 8 saat boyunca dikkat ve konsantrasyon gerektiren işlerden (araba kullanmak gibi) uzak durmalısınız.

Kolonoskopi işlemi için nasıl bir hazırlık yapılır ?

- Kolonoskopik incelemenin yapılabilmesi için barsakların içinin boş ve temiz olması gereklidir ve bunun için hastalara özel bir bağırsak temizliği uygulanmalıdır. Aksi halde kolonoskopik değerlendirme yeterli fayda vermez, emekler boşa gider. İyi bir bağırsak temizliği ile değerlendirme ideal seviyede olur. İyi temizlik demek, işlem öncesi tuvalete gidildiğinde temiz beyaz su geliyor olmasıdır.
- Bağırsak temizliği merkezlere göre değişiklik gösterebilir. Bu nedenle size işlem için randevu verildiğinde ilgili hemşiremiz barsak temizliğini nasıl yapacağınızı, hangi ilaçları nasıl kullanacağınızı detaylı şekilde anlatacaktır.
- Aspirin kullanıyorsanız işlemden en az 3 gün önce, romatizma ilaçları, demir ilaçları kullanıyorsanız 5 gün önce kesmelisiniz.
- Şeker hastalığı nedeniyle ilaç kullanıyorsanız veya kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, doktorunuzu bu konuda uyarmalısınız.
- Romatizmal kalp kapak hastalığı, geçirilmiş kalp zarı iltihabı veya kalp kapak değişimi ameliyatı geçirdiyse endoskopi öncesi bu konuda endoskopi hemşiresini ve doktorunuzu bilgilendiriniz.

Kolonoskopi esnasında rahatsızlık

hissedecek miyim ?

Endoskopi ünitemizde tüm hastalarımıza damar yolundan verilen ilaçlarla “**Bilinçli Sedasyon**” adı verilen özel bir anestezi uygulamaktayız. Bu yöntemde genel anestezide olduğu gibi tam

bir bilinç kaybınız olmayacak, ancak oldukça rahatlamış ve uykulu bir hale gelerek işlemden rahatsız olmamanız sağlanacaktır. Ayrıca kolonoskopi bittikten sonra kendinize geldiğinizde kullanılan ilaçların özel bir etkisi sayesinde işlemi genellikle hiç hatırlamayacaksınız. En önemlisi ise işlem esnasında kesinlikle ağrı, nefes darlığı veya bulantı-kusma şikayetiniz olmayacaktır.

Kolonoskopi işlemi nasıl yapılır ?

- Doktorunuz, yapılacak olan işlem ve karşılaşılabilecek problemler konusunda sizi bilgilendirecek, ayrıntılı bir tıbbi sorgulamanızı yapacak ve sonrasında işlemin yapılmasına izin verdiğinizizi gösteren bir onay formunu imzalamanızı isteyecektir.
- İncelemeden önce bazı hastalara rahatlaması için damar yoluyla sedatif etkili enjeksiyon verilebilir.
- Hasta inceleme sedyesine sol yan şekilde yatar. Sonra, kolonoskopi aleti makattan ince barsak içine kadar ilerletilir.
- İncelemeyi yapan doktorunuz bağırsak içinde gerek gördüğü yerlerden patolojik inceleme için örnekler alabilir.
- Doktorunuz eğer sizin için ileride daha büyük sorunlara neden olabilecek anormal bir lezyon, polip veya küçük boyutlu tümörler görürse bunları kolonoskopik inceleme sırasında çıkarır.

İşlemden sonra neler olur ?

Eve gittikten sonra evde 3-4 saat kadar istirahat etmeyi planlamalısınız. İşlemden sonra, o gün sizde gaz şikayeti olabilir, bu nedenle gaz yapan besinlerin alınmaması gereklidir. İstirahattan sonra normal diyetinize dönerek yemek yiyebilirsiniz. İşlem esnasında biyopsi (parça) alınmışsa bunların sonuçlarını takip ediniz.

Kolonoskopi' nin faydaları nelerdir ?

Bu işlem doktorun kalın bağırsaktaki problemleri tanınmasını kolaylaştırır. Bunlardan bazılarının; mesela kanserin eğer erkenden tanınırsa tedavisi kolaylaşır. Polip varsa işlem esnasında polip çıkarılıp daha ileri işleme gerek bırakmayabilir.

Önemli:

1. Kolonoskopiden sonra şiddetli karın ağrısı, bulantı, kusma, makattan kanama olursa ve şikayetler gittikçe kötüleşirse doktora haber vermelisiniz.
2. Kolonoskopi sırasında verilen ilaçlar uyku hali, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı yaratabileceğinden, işlemden sonra en az 8 saat boyunca dikkat ve konsantrasyon gerektiren işlerden (araba kullanmak gibi) uzak durmalısınız.

Sağlıklı günler dileklerimizle ...



**Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı,
Endoskopi Ünitesi 1. Kat, B Koridoru Genel Cerrahi Polikliniği içinde**
Tel: (0352) 207 66 66 / 20609

Tasarım:Hastaneler Bilgi İşlem Merkezi

Dök.No : F-BH-282

Yayın Tar. : Nisan 2012

Rev. No : -

Rev. Tar. : -/-