

 <p>ERCİYES ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ 1975</p>	ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	EN.TL.04
		YAYIN TARİHİ:	KASIM 2010
	EL HİJYENİ TALİMATI	REVİZYON NO:	02
		REVİZYON TARİHİ:	KASIM 2021
		SAYFA NO:	1 / 6

1. AMAÇ: Erciyes Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezinde hastane ortamında el hijyenine uygun standartların belirlenmesini sağlamaktır.

2. KAPSAM: Bu talimat hastane ortamında hasta bakımı, tedavisi, hastaya uygulanacak invaziv girişimler öncesinde ve sonrasında, cerrahi işlemler öncesinde ve sonrasında uygulamaya yönelik standartları kapsar.

3. KISALTMALAR:

4.TANIMLAR:

5. SORUMLULAR: Hasta tedavisinde, takibinde, bakımında, transferinde yer alan Tüm Çalışanlar.

EKK Koordinatörü: EKK Başkanı ve Hemşireleri.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. El Hijyeni Metodu:

6.1.1. Ellerde vücut sıvı ve salgılarıyla gözle görülebilir kirlenme olduğunda ve sporlu bakteri enfeksiyonlarında eller mutlaka su ve antiseptik özelliği olan sabun kullanılarak yıkanmalı ve kâğıt havlu ile kurulmalıdır. Ellerde gözle görünür kirlenme yoksa %60-95 alkol içeren el dezenfektanı ile eller kuruyana kadar ovalanmalıdır.

6.2. El Hijyeni Sağlanması İçin Önerilen Durumlar:

6.2.1. Hasta ile her temas öncesinde ve sonrasında el hijyeni sağlanmalıdır.

6.2.2. Hasta çevresinde bulunan **yüzeyler ve tıbbi cihazlarla temas sonrası** hasta ile temas etmeden önce el hijyeni sağlanmalıdır.

6.2.3. Her türlü invaziv girişim (küçük/büyük cerrahi girişimler, periferik veya santral damar içi katater takılması, endotrakeal entübasyon vb.) ve **invaziv aletlerle temas** (üretal katater, periferik veya santral damar içi katater, endotrakeal tüp, mekanik ventilatör devreleri, drenaj tüp ve kataterleri vb.) **öncesinde ve sonrasında** el hijyeni sağlanmalıdır.

6.2.4. Aynı hasta üzerinde **kirli bölgeden temiz bölgeye geçilirken** eldiven çıkarılarak el hijyeni sağlanmalı, sonrasında gerekirse yeniden eldiven giyilmelidir.

6.2.5. **İlaçların hazırlanması ve parenteral karışımların hazırlanmasına başlanmadan önce** el hijyeni sağlanmalıdır.

6.2.6. Tüm çalışanlar işe başlamadan önce, yemek öncesinde, tualete girmeden önce ve sonra, işten ayrılmadan önce el hijyenini sağlamalıdır.

6.2.7. Eldiven giyilmesi gereken durumlarda, eldiven giymeden önce ve sonra el hijyeni sağlanmalı, temas sonrasında eldiven çıkarılarak yeniden el hijyeni sağlanmalıdır.

6.3. Hijyenik el yıkama işlemi aşağıdaki aşamalar izlenerek gerçekleştirilmelidir

6.3.1. El yıkama öncesinde bütün takılar (yüzük, saat, bileklik v.b) çıkarılmalıdır.

6.3.2. Eller suyla ıslatılmalıdır.

6.3.3. Sabun dağıtıcısından 3-5 ml sıvı sabun alınıp, Şekil 1'deki el yıkama hareketleri yapılmalıdır. Bu işlem **40-60 sn süre ile yapılmalıdır.**

6.3.4. Akan su altında eller iyice durulanmalıdır.

6.3.5. Tek kullanımlık kâğıt havlu ile eller kurulandıktan sonra musluk kâğıt havlu ile kapatılmalıdır. Temiz ellerle musluğa dokunulmamalıdır.

6.4. El Ovalama İşlemi Aşağıdaki Aşamalar İzlenerek Gerçekleştirilmelidir

6.4.1. El ovalama öncesinde bütün takılar (yüzük, saat, bileklik v.b) çıkarılmalıdır.

6.4.2. Alkol bazlı el antiseptik solüsyonundan 3 ml alındıktan sonra, Şekil 2'deki el ovalama hareketleri yapılmalıdır. Bu işlem **20-30 sn süre ile yapılmalı, solüsyon ellerde kuruyuncaya kadar devam edilmelidir.**

6.5. Cerrahi El Yıkama/Ovalama:

6.5.1. Cerrahi el hijyeni ameliyathanede ameliyat olacak vaka odasına steril olarak girecek herkes tarafından yapılması gereken işlemdir. Su ve sabunla yıkama ve alkol bazlı el antiseptiği ile ovalama olmak üzere iki şekilde yapılır.

6.5.2. Cerrahi el hijyeni öncesinde bütün takılar (yüzük, saat, bileklik v.b) çıkarılmalıdır.

6.5.3. Cerrahi el hijyeni, cerrahi kıyafetler (ameliyathaneye özel forma, bone/kep/şapka ve maske) giyildikten sonra yapılmalıdır.

6.5.4. Yıkama tekniği kullanılıyorsa, eller ve ön kol antiseptik madde içeren sabun kullanılarak **3-5 dk süreyle ovalanarak sabunlanır** (günün ilk ameliyatından önce eller 5 dk yıkanmalıdır). Eller ve ön kol kurulandıktan sonra eller yukarıda tutularak steril havlu ile kurulandır (Şekil 3).

HAZIRLAYAN: ENFEKSİYON KONTROL KURULU	KONTROL EDEN: KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN: BAŞHEKİM
--	--	-------------------------------

	ERCIYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	EN.TL.04
		YAYIN TARİHİ:	KASIM 2010
	REVİZYON NO:	02	
	REVİZYON TARİHİ:	KASIM 2021	
	SAYFA NO:	2 / 6	

EL HİJYENİ TALİMATI

6.5.5. Cerrahi el ovalama tekniği kullanılacaksa, ellerde gözle görülür kirlenme varsa ovalama öncesi su ve sabunla yıkanmalı, sonrasında **Şekil 4**'teki basamaklar takip edilerek yapılmalıdır.

6.6. El Hijyeninde Önemli Noktalar

6.6.1. Alkollü el dezenfektanı kullanılırken, ellerin ıslak olmamasına dikkat edilmelidir.

6.6.2. Eller yıkandıktan veya alkollü el dezenfektanı ile ovalandıktan sonra eldiven giyilecekse ellerin kuru olmasına dikkat edilmelidir.

6.6.3. Dermatit riskini arttırabileceği için sıcak su kullanımından kaçınılmalıdır. Ellerin sık yıkanması ve alkollü el dezenfektanlarının kullanılması sonucu ellerde meydana gelecek kurumaya karşı, gün içerisinde sık sık nemlendirici kremler kullanılmalıdır.

6.6.4. El tırnaklar tırnak yatağını geçmemelidir. Suni tırnak ve oje kullanılmamalıdır.

6.6.5. Eldiven kullanımının el hijyeni gerekliliğini ortadan kaldırmadığı unutulmamalıdır.

6.6.6. El yıkama lavaboları başka amaçlarla kullanılmamalıdır.

Şekil 1. Hijyenik el yıkama işlemi:



HAZIRLAYAN:
ENFEKSİYON KONTROL
KURULU

KONTROL EDEN:
KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ

ONAYLAYAN:
BAŞHEKİM

EL HİJYENİ TALİMATI

Şekil 2. Alkol bazlı el antiseptiği ile el ovalama işlemi:



HAZIRLAYAN:
ENFEKSİYON KONTROL
KURULU

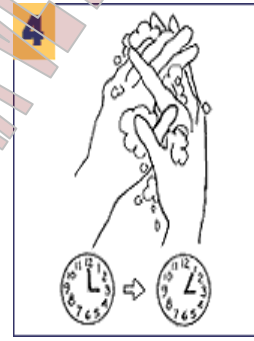
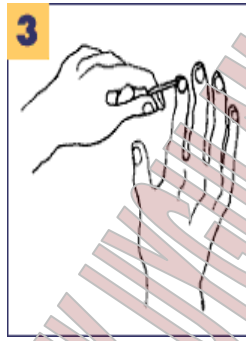
KONTROL EDEN:
KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ

ONAYLAYAN:
BAŞHEKİM

 <p>ERCİYES ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ 1975</p>	<p>ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ</p>	DOKÜMAN KODU:	EN.TL.04
		YAYIN TARİHİ:	KASIM 2010
	<p>EL HİJYENİ TALİMATI</p>	REVİZYON NO:	02
		REVİZYON TARİHİ:	KASIM 2021
		SAYFA NO:	4 / 6

Şekil 3. Cerrahi el yıkama işlemi:

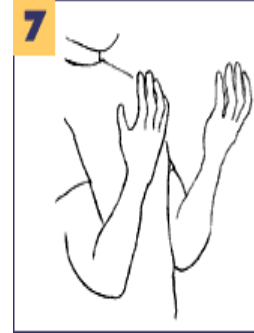
Cerrahi El Yıkama



Yüzük, saat vb. takılar çıkarılmalı

Tırnak altları temizlenmeli

3-5 dakika elin tüm yüzeyleri yıkanmalı



Eller yukarıda olacak şekilde dirseklere kadar kollar yıkanmalı

Ellerden dirseğe doğru steril havlu ile kurulanmalı

Eller yukarıda olacak şekilde önlük ve eldiven giyilmeli

HAZIRLAYAN:
ENFEKSİYON KONTROL
KURULU

KONTROL EDEN:
KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ

ONAYLAYAN:
BAŞHEKİM

EL HİJYENİ TALİMATI

Şekil 4.

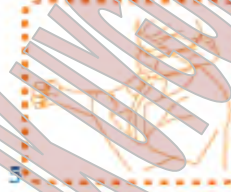
Cerrahi El Ovalama Tekniği

- Ameliyathanede sabun ve su ile el yıkama, cerrahi kıyafetler (ameliyathaneye özel el forma, bone/kep/şapka ve maske) giyildikten sonra yapılmalıdır.
- Her cerrahi işlem öncesi, 1.-17. resimlerdeki uygulamalar dikkatle takip edilerek alkol bazlı el dezenfektanı ile cerrahi el hazırlığı yapılmalıdır.
- Ameliyat sonrası eldiven çıkartıldığında ellerde gözle görülür kirlenme varsa su ve sabunla yıkanmalıdır.



2ml (2 doz)* alkol bazlı el dezenfektanı sol elin avucuna dörsek kullanılarak alınmalıdır.

Tırnakların dekontaminasyonu için 5 saniye boyunca sağ elin parmak uçları alkol bazlı el dezenfektanına daldırılarak ovalanmalıdır.



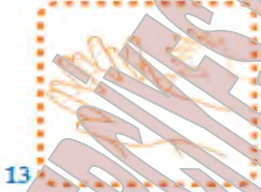
Şekil 3-7: El dezenfektanı sağ kol boyunca dirseğe kadar sürülmelidir. 10-15 saniye boyunca dezenfektan kuruyana kadar dairesel hareketlerle tüm kolumun yüzeyine temas edildiğinden emin olunmalıdır.



Şekil 8-10: Şekil 1-7'deki basamaklar sol el ve kol için tekrarlanmalıdır.

Sol ele 2 ml (2 doz)* Alkol bazlı el dezenfektanı alınmalı, Şekil 12-17 takip edilerek bileklere kadar her iki el 20-30 saniye boyunca ovalanmalıdır.

Eller bileklere kadar alkol bazlı el dezenfektanı ile kaplanmalı, dairesel hareketlerle parmak araları ovalanmalıdır.



Sol elin arkası ve bilek kısmı, sağ el avuçluğu ile ovalanmalı ve aynı işlem diğer el için yapılmalıdır.

Avuç içleri birbirine bakacak şekilde parmak araları ovalanmalıdır.

Parmak araları diğer elin avuç içine alınarak öne arkaya doğru yapılacak hareketlerle ovalanmalıdır.

Sol elin başparmağı sağ elin avuçluğuna alınarak dairesel hareketlerle ovalanmalıdır. Aynı işlem, diğer el için de uygulanmalıdır.

Eller kurduğunda, steril kıyafet ve eldivenler giyilebilir.

HAZIRLAYAN:
ENFEKSİYON KONTROL
KURULU

KONTROL EDEN:
KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ

ONAYLAYAN:
BAŞHEKİM

 ERCİYES ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ 1975	ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	EN.TL.04
		YAYIN TARİHİ:	KASIM 2010
	EL HİJYENİ TALİMATI	REVİZYON NO:	02
		REVİZYON TARİHİ:	KASIM 2021
		SAYFA NO:	6 / 6

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR:

- 7.1. El Hijyeni Klavuzu, Hastane İnfeksiyonları Dergisi. Cilt 12, Ek 1, 2008.
- 7.2. <http://www.who.int/infection-prevention/countries/surgical/NewSurgicalA3.pdf/06.09.2018>
- 7.3. Yataklı Tedavi Kurumları İşletme Yönetmeliği, 2018
- 7.4. Sağlıkta Kalite Standartları, T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlıkta Verimlilik, Kalite ve Akreditasyon Dairesi Başkanlığı, 2016
- 7.6. World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. Geneva, Switzerland: World Health Organization Press, 2009

HAZIRLAYAN: ENFEKSİYON KONTROL KURULU	KONTROL EDEN: KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN: BAŞHEKİM
--	---	--------------------------------