 ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	HB.TL.05
	YAYIN TARİHİ:	EKİM 2016
	REVİZYON NO:	01
	REVİZYON TARİHİ:	HAZİRAN 2017
	SAYFA NO:	1 / 2
NÜTRİSYON DESTEĞİ TALİMATI		

1. AMAÇ: Erciyes Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezimizde çeşitli patolojileri nedeniyle yatmış olan hastalarda ve hekimin diyetisyene yönlendirdiği hasta gruplarında malnütrisyon ya da malnütrisyon riskini tespit etmek ve tespit edildikten sonra bu hastalara nutrisyon planı oluşturmak, uygulamak, takibini yapmak ve nutrisyon desteğinin sonuçlarını incelemek ve etkinliğinin devamını sağlamaktır.

2. KAPSAM: Bu talimat yatan tüm hastaları ve ayaktan hastalarda hekimin belirleyeceği hasta gruplarını kapsar.

3. KISALTMALAR:

TPN: Total parenteral nütrisyon

NRS - 2002: Nütrisyonel Risk Skoru - 2002

4. TANIMLAR:

Malnütrisyon: Beslenmenin içerik veya miktar açısından yetersiz olması sonucunda, vücudun gereksinimlerine karşın, sağlanan enerji ve besin öğelerinin yetersiz kalmasından kaynaklanan klinik durum.

5. SORUMLULAR: Nütrisyon Destek Ekibi ve Diyetisyenler.

6. FAALİYET AKIŞI:

6.1. Yatan her hastaya Nütrisyonel Risk Skoru (NRS - 2002) değerlendirme formu düzenlenir. Ön değerlendirme sonucu 'Hayır' ise hastaya her hafta yeniden ön değerlendirme yapılır. Ön değerlendirme sonucu 'Evet' ise esas değerlendirmeye devam edilir.

6.2. Malnütrisyon var ise nutrisyon destek planı yapılır.

6.3. Kontrol nutrisyondan sorumlu diyetisyen tarafından yapılır.

6.4. "Enteral Nutrisyon" ve "Total Parenteral Nutrisyon" öncesi "Hekim Direktifleri" alınır.

6.5. Enteral ve Total Parenteral Nutrisyon ihtiyacı kliniğe yatan hastanın malnütrisyon değerlendirilmesinden sonra klinik sorumlu hekimi ve diyetisyen tarafından belirlenir. "Parenteral Beslenme Formu" ile TPN alan hastalar takip edilir.

6.6. Parenteral nutrisyon için santral ven kateteri gerekir. Santral ve kateterinin takılmadığı / takılmadığı durumlarda perifer yolu kullanılır.

6.7. Enteral nutrisyon için gastrointestinal traktus'a konulacak sonda gerekir.

6.8. Nutrisyon türü ve uygulama yolu ile ilgili hasta / hasta yakınlarına diyetisyen / hekim tarafından ayrıntılı bilgi verilir ve olası komplikasyonlar hakkında aydınlatılır.

6.9. Bu esaslar yenidoğan hastalar için geçerli değildir. Yenidoğan nutrisyon değerlendirme ve uygulamaları yenidoğan yoğun bakım standartları / prosedürleri doğrultusunda yapılır.


6.10. Klinikte yatan hastalar için klinik diyetisyeni tarafından beslenme değerlendirmesi yapılır.

6.11. Hastanın nutrisyon durumu için "Nütrisyonel Risk Skoru (NRS - 2002) Değerlendirme Formu" kullanılarak malnütrisyon riski araştırılır.

6.11.1. Malnütrisyon riski yok ise;

✓ İleri bir işlem yapılmaz.

HAZIRLAYAN: HASTA BESLENME KURULU	KONTROL EDEN: KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN: BaşHEKİM
--	---	--------------------------------------

 ERCİYES ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ 1975	ERCİYES ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ	DOKÜMAN KODU:	HB.TL.05
		YAYIN TARİHİ:	EKİM 2016
	NÜTRİSYON DESTEĞİ TALİMATI	REVİZYON NO:	01
		REVİZYON TARİHİ:	HAZİRAN 2017
		SAYFA NO:	2 / 2

6.11.2. Malnutrisyon riski var ise;

- ✓ Klinik diyetisyeni tarafından hastanın hekimi bilgilendirilir.
- ✓ Klinik diyetisyeni “Nütrisyonel Risk Skoru (NRS - 2002) Değerlendirmesi Formu” ile malnutrisyon riskini belirler.
- ✓ Nutrisyon destek planı yapılır.
- ✓ Nutrisyon desteği uygulaması klinik hemşiresi tarafından gerçekleştirilir.
- ✓ Biyokimyasal parametreler klinik diyetisyeni tarafından kontrol edilir.
- ✓ “Nütrisyonel Risk Skoru (NRS - 2002) Değerlendirmesi Formu” nutrisyondan sorumlu diyetisyen tarafından kontrol edilir.
- ✓ Tekrar değerlendirmeler klinik hekimi ve diyetisyeni tarafından yapılır.

6.12. Belirli aralıklarla sağlık çalışanlarına eğitimler verilir.

6.13. Nütrisyonel destek verilen hastanın izlemi belirli sürelerle diyetisyen tarafından yapılır.

6.14. Taburculuk sonrası nütrisyonel desteği devam etmesi gereken hasta veya yakınlarına eğitimler verilir.

7. İLGİLİ DOKÜMANLAR:

- 7.1. Nütrisyon Parenteral Beslenme Formu
- 7.2. Nütrisyonel Risk Skoru - 2002 Değerlendirme Formu
- 7.3. Yataklı Tedavi Kurumları İşletme Yönetmeliği
- 7.4. Sağlıkta Kalite Standartları
- 7.5. Sağlıkta Kalitenin Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesine Dair Yönetmelik

HAZIRLAYAN: HASTA BESLENME KURULU	KONTROL EDEN: KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN: BAŞHEKİM
--	---	--------------------------------