

İNFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ

İNFEKSİYON KONTROL KURULU



En çok kullandığınız tıbbi alet

EL YIKAMA



İNFEKSIYON KONTROL KURULU



ÖNCE BURUN MU?

**ELLERİNİZİ GÜN İÇİNDE
FARKLI AMAÇLAR İÇİN
KULLANIRSINIZ**

ELLER NE ZAMAN YIKANMALI?

AMERIKAN HASTALIK KONTROL MERKEZİ'NİN (CDC) ÖNERİSİ

- Yemek hazırlığına başlamadan önce,
- Yemek yemeden önce,
- Tuvaletten sonra,
- Çocukların altını değiştirdikten sonra,
- Hasta birine bakım verdikten sonra,
- Pismemis gıdalara (özellikle çiğ sebze ve meyvalara) temastan sonra,
- Üst solunum yolu sekresyonları ile temastan sonra (hapsirme, öksürme, v.b),
- Hayvan veya hayvan çıkartıları ile temastan sonra,
- Çöp ile temas sonrası,
- Yaraya bakım verdikten sonra

İNFEKSİYON KONTROL KURULU

El Florasi

$3.9 \times 10^4 - 4.6 \times 10^6$

- Kalici flora (koagülaz negatif stafilokok, difteroid, v.b.)
- Geçici flora (*S. aureus*, gram negatif basil, maya)

El Hijyeni Nozokomiyal Enfeksiyonlari ÖNLER!!!!!!

Yil	Arastirmaci	Hastane bölümü	Önemli sonuçlar
1977	Casewell ve Phillips	YBÜ	Endemik Klebsiella türlerine bagli nozokomiyal enfeksiyonda azalma
1982	Maki	YBÜ	nozokomiyal enfeksiyonda azalma
1984	Massanari ve Hierholzer	YBÜ	nozokomiyal enfeksiyonda azalma
1992	Doebelling ve ark.	YBÜ	nozokomiyal enfeksiyonda azalma
1994	Webster ve ark.	Yenidogan YBÜ	MRSA enfeksiyonlarinin eliminasyonu
1995	Zafar ve ark.	Yenidogan	MRSA enfeksiyonlarinin eliminasyonu

EL YIKAMA

- **El yıkama:** Ellerin su ve sabun ile **30 saniye** yikanması
- **Antiseptik ajan:** Mikrobiyal floradaki bakteri sayısını azaltmak için kullanılan antimikrobiyal ajanlar (alkol, klorheksidin, povidon iyot, v.b.)
- **Hijyenik el yıkama:** Ellerin antiseptik ajanlarla **30 saniye** yikanması
- **Hijyenik el ovalama:** %60-95 oranında alkol içeren antiseptik ajanlarla ellerin tüm yüzeylerinin **30 saniye** ovalanması
- **Cerrahi el yıkama:** ameliyat öncesi ellerin ve dirseklere kadar kolların **3-5 dakika** süreyle antiseptik ajanlarla yikanmasıdır. Tırnak araları fırçalanmalıdır, ancak deri bütünlüğünün bozulmaması için kollar fırçalanmamalı, sadece yikanmalıdır.

HASTANE BAKIMINDA EL HIJYENI

AMERIKAN HASTALIK KONTROL MERKEZİ'NİN (CDC) ÖNERİSİ

- Ellerde gözle görünür kir veya kan ve sekresyon bulası var ise eller su ve sabunla yıkanmalıdır, diğer durumlarda alkol bazlı el dezenfektanları ile ovalama yeterlidir.
- *Bacillus anthracis* infeksiyonu düşünülüyorsa eller mutlaka su ve sabunla yıkanmalıdır, çünkü tek başına antiseptiklerin *Bacillus anthracis*'e etkinliği zayıftır.

İNFEKSİYON KONTROL KURULU

HASTANE BAKIMINDA EL HIJYENİ

AMERIKAN HASTALIK KONTROL MERKEZİ'NİN (CDC) ÖNERİSİ

- **Hastaya temas öncesi,**
- **Hastaya temas sonrası (ates, nabiz, tansiyon ölçümleri sonrası, hastayı taşıma sonrası),**
- **Eldiven giymeden önce,**
- **Eldiven çıkardıktan sonra**
- **Üriner kateter, periferik venöz kateter veya diğer invaziv aletlerin uygulanması öncesinde,**
- **Vücut sıvıları, mukoz membranlar, bütünlüğü bozulmuş deriye temas sonrası ve yara bakımı sonrası,**
- **Hasta bakımı sırasında kontamine bölgeden temiz bölgeye geçerken,**
- **Hasta yakınında bulunan malzemelere temas sonrası,**

İNFEKSIYON KONTROL KURULU

ELLER NASIL YIKANMALI?





SADECE 30 SANIYE !!!!!

INFEKSIYON KONTROL KURULU



ELDIVEN NE ZAMAN KULLANILMALI?

- Kan ve vücut sıvıları ile temas,
- Potansiyel olarak infeksiyöz materyaller (cerahat, solunum sekresyonları veya eksüdatif deri lezyonu) ile temas,
- Sağlık personelinin elinde deri bütünlüğünün bozulduğu durumlarda **ELDIVEN GIYILMELİDİR.**



STERIL ELDIVEN NE ZAMAN KULLANILMALI?

- Ellerin veya elle tutulacak aletlerin steril vücut boşlukları ile temas durumunda **STERIL ELDIVEN GIYILMELİDİR.**

STANDART ÖNLEMLER

- ✍ **Hastaya temas öncesi ve sonrası eller yıkanmalı**
- ✍ **Sağlık personeli kan ve vücut sıvıları ile temas durumunda; eldiven, maske ve koruyucu önlük giymeli**
- ✍ **Eldiven çıkartıldıktan sonra eller yıkanmalı**
- ✍ **İgnerler hiçbir zaman kilifina geçirilmemeli, ucu bükülmemeli, sarı, delinmeye dirençli kutular içine atılmalı**
- ✍ **Kan veya kanlı sıvılar ile kirlenen çarşaflar ve diğer materyaller özel torbalar içinde uzaklaştırılmalı**
- ✍ **Eksüdatif deri lezyonu olan sağlık personeli iyilesene kadar doğrudan hasta bakımı veya araç-gereç bakımı ile ilgilenmemeli**

İMMÜN KOMPRİMİZE HASTALARDA ALINACAK İNFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ STANDART TEDBİRLERE

EK OLARAK;

- ✍ Hasta odasına girerken eller yıkanmalı veya dezenfekte edilmeli
- ✍ Bulasıcı hastalığı olan sağlık personeli ve kişiler hasta odalarına girmemelidir
- ✍ Kemik iliği alıcıları engraftman gerçekleşene kadar oda dışına çıkmaları gereken durumlarda cerrahi maske ve eldiven takmalıdır
- ✍ Hasta tek kişilik odada yatmalı
- ✍ Odanın kapısı kapalı tutulmalı
- ✍ Odada oyuncak, taze ve kuru çiçek bulundurulmamalıdır



İNFEKSİYON KONTROL KURULU



TEMAS ILE BULASAN MIKROORGANİZMALAR

- Çoklu dirençli bakteriler (metisiline dirençli *S. aureus*, vankomisine dirençli enterokok)
- Fekal-oral yolla bulaşan infeksiyonlar (*C. difficile* koliti, Shigella, rotavirus, hepatit A infeksiyonu)
- Respiratuvar sinsityal virus (RSV), parainfluenza, enterovirus infeksiyonları, neonatal dissemine veya ciddi primer mukokutanöz herpes simplex virus infeksiyonu,
- Uyuz, impetigo, viral hemorajik ateş

İNFEKSIYON KONTROL KURULU



İNFEKSIYON KONTROLÜNDE TEMAS ÖNLEMLERİ

STANDARD TEDBİRLERE EK OLARAK;

- ✍ **Hastaya temas öncesi ve sonrası alkol bazlı el dezenfektanı kullanılmalı**
- ✍ **Elde görünür kir veya sekresyon varsa eller yıkanmalı, daha sonra alkol bazlı el dezenfektanı kullanılmalı**
- ✍ **Hastayla, hastanın aletleriyle veya çevreyle temas varsa eldiven giyilmeli**
- ✍ **Hastaya kullanılan aletler hastaya özel olmalı, eğer başka hastaya kullanılacaksa dezenfekte edilmeli**





DAMLACIK YOLU ILE BULASAN MIKROORGANİZMALAR

- **Invaziv *Haemophilus influenzae* tip b**
- **Meningokokkal infeksiyonlar
(meninjitler)**
- **Çoklu dirençli pnömokok
infeksiyonlari**
- ***Mycoplasma pneumoniae* infeksiyonu**
- **Bogmaca**
- **Streptokokkal farenjit-pnömoni**
- **Influenza**
- **Kabakulak**
- **Kizamik**
- **Parvovirus B19 infeksiyonu**



İNFEKSİYON KONTROL KURULU



İNFEKSIYON KONTROLÜNDE DAMLACIK YOLU İLE BULAS ÖNLEMLERİ

- **STANDART TEDBİRLERE
EK OLARAK;**

✎ Hasta tek kişilik odada yatmalı

✎ Hastaya 1 metreden daha fazla
yaklaşırken maske takilmalı



İNFEKSIYON KONTROL KURULU

HAVA YOLU İLE BULASAN MIKROORGANİZMALAR

- Pulmoner ve larengeal tüberküloz
- Su çiçeği
- Kızamık
- Yaygın zoster



İNFEKSİYON KONTROLÜNDE HAVAYOLU TEDBİRLERİ

- **STANDART TEDBİRLERE EK OLARAK;**
 - ✍ **Odaya girmeden önce N95 maskesi takilmali**
 - ✍ **Odanin kapisini kapali tutulmalı**
 - ✍ **Hasta odadan çıkmamalı**

